

7 SEBAB MENGAPA BADAN KITA PERLUKAN SUPLEMEN?

1. Dalam sesetengah situasi, badan kita memerlukan dos vitamin yang lebih tinggi dari apa yang boleh diperolehi daripada makanan. Contohnya Vitamin C dan Vitamin E yang diperolehi daripada makanan sahaja tidak mencukupi untuk memberi kesan pencegahan dan anti penuaan.
2. Buah-buahan dan sayur-sayuran yang ditanam di atas tanah yang tidak subur mengandungi bahan galian yang kurang berbanding dengan buah dan sayur dari tanah yang subur. Racun perosak, racun serangga dan bahan pencemar mempengaruhi kualiti buah dan sayuran tersebut.
3. Zat makanan mudah hilang semasa proses pengangkutan, penyimpanan dan penyediaan. Contohnya, Vitamin C dan enzim mudah dimusnahkan oleh haba semasa memasak.
4. Pengambilan pil penahan sakit, laktatif, ubat-ubatan, alkohol dan antibiotik boleh mengganggu penyerapan zat makanan. Amalan diet yang tinggi kafein, lemak, gula dan garam dapat mengurangkan simpanan zat makanan di dalam tubuh.
5. Makanan seharian yang tidak seimbang serta tidak mengikut piramid makanan yang dicadangkan.
6. Gaya hidup maskini dengan kehidupan yang sibuk, jarang memasak di rumah dan lebih gemar kepada makanan segera yang tinggi kandungan bahan kimia.
7. Bagi yang bekerja, makanan tengahari selalunya di luar dan hidangan malam disediakan seringkas mungkin, maka pengambilan makanan seimbang kadangkala tidak dititikberatkan.



Independent Distributor



SUPLEMEN DAN PENYUSUAN BAYI

Seandainya anda mengambil suplemen untuk tujuan penyusuan, perlulah diutamakan bahawa vitamin bukanlah salah satu cara membanyakkan susu ibu. Vitamin diambil demi memastikan tubuh ibu sentiasa sihat, bertenaga, ceria dan terus bersemangat serta secara langsung mampu membekalkan susu ibu kepada si manja.

Kejayaan penyusuan antaranya adalah bergantung kepada kesihatan ibu. Konsep asas penyusuan perlulah ditahap terlebih dahulu iaitu

LEBIH KERAP BAYI DISUSUKAN ATAU LEBIH KERAP SESI PERAHAN MAKA LEBIH BANYAK SUSU IBU DIHASILKAN

Pengambilan vitamin akan memberikan kesan yang besar dalam dunia penyusuan sekiranya si ibu memenuhi keperluan di bawah dengan penuh disiplin dan konsisten.

1. Si ibu kerap menyusukan bayi secara langsung atau bagi ibu yang bekerja, membuat sesi perahan yang konsisten setiap 3 jam atau tidak lebih dari itu sehingga payudara benar-benar kosong.
2. Si ibu memastikan pengambilan air yang seimbang dan secukupnya setiap hari iaitu tidak kurang dari 3 liter sehari dan memastikan dirinya mengambil makanan seimbang dalam menjayakan penyusuan lengkap buat si manja.

3. Si ibu juga digalakkan mendekatkan diri dengan Pencipta demi memastikan keseimbangan keperluan rohani dan jasmani dititikberatkan. Bagi Muslim, doa sedang sangat digalakkan bukan hanya semasa membuat sesi perahan atau mencuci menyusukan bayi, tetapi menjadikannya amalan rutin agar mudah mencapai gelombang alfa, iaitu ketenangan supaya penyusuan dapat berlangsung dengan lancar.

MENGAPA SHAKLEE?

1. Berasaskan sumber semula jadi yang ulean dan bebas dari bahan pengawet, tiruan, pemanis, pewarna dan perisa.
2. Setiap bahan diuji dengan kawalan kualiti untuk ketulenan dan bebas dari berbahaya seperti racun serangga.
3. Setiap ramuan botanikal turut diuji oleh pihak ketiga.
4. Setiap produk mengandungi ramuan aktif yang tepat untuk kesihatan yang optimum secara konsisten.
5. Shaklee mematuhi Good Manufacturing Practice piawaian kawalan kualiti yang lebih ketat berbanding yang lain.
6. Produk Shaklee terserlah di seluruh dunia dengan membantu para atlet dan angkasawan NASA untuk misi mereka.
7. Produk Shaklee di Malaysia di sahkan Halal oleh ISA-Islamic Services of America, badan yang diiktiraf oleh JAKIM.



Kombinasi set mengikut keperluan

Berikut adalah senarai set kombinasi mengikut keperluan kesihatan anda. Set cadangan selain yang tertera di sini, anda boleh hubungi pihak kami bagi mendapatkan nasihat dan panduan.

Harga yang dipamerkan adalah HARGA PASARAN dan untuk mendapatkan harga selepas diskaun, sila hubungi kami melalui telefon atau secara online.

Set A : Kesihatan Optimum **WM RM235 / EM RM247.50**
 (+Energizing Soy Protein WM RM150 / EM RM155)

- Vita-Lea (120 tabs)
- B-Complex (120 tabs)
- Vita-C (180 tabs)

Set B : Ibu Menyusu **WM RM238.75 / EM RM303.75**
 (+Energizing Soy Protein WM RM150 / EM RM155)
 (+ Ostematrix WM RM61.00 / EM RM65.00)

- Vita-Lea (120 tabs)
- B-Complex (120 tabs)
- Vita-C (180 tabs)
- Alfalfa (330 tabs)

Set B2 : Ibu Menyusu (Optimum) **WM RM499.75 / EM RM523.75**

- Vita-Lea (120 tabs)
- B-Complex (120 tabs)
- Vita-C (180 tabs)
- Alfalfa (330 tabs)
- Ostematrix (120 tabs)
- Energizing Soy Protein (850gm)

Set C : Berpantang (40 hari) / Pembetahan **WM RM268.75 / EM RM292.50**

- Vita-Lea (120 tabs)
- B-Complex (120 tabs)
- Vita-C (180 tabs)
- Zinc (120 tabs)

Set D : Period tidak teratur / PCOS / Kesuburan

- Vita E (120 tabs)
 - Vita-C (180 tabs)
 - GLA Complex (60 tabs)
- (+Energizing Soy Protein WM RM150 / EM RM155)

Set E : Kecantikan Kulit

- Vita E (120 tabs)
 - B-Complex (120 tabs)
 - Vita-C (180 tabs)
 - GLA Complex (60 tabs)
- (+ Collagen Powder WM RM 298.00 / EM RM312.00)
 (+Energizing Soy Protein WM RM150 / EM RM155)

Set G : Resdung, Asma, Alergi, Ekzema

- B-Complex (120 tabs)
 - Vita-C (180 tabs)
 - Alfalfa (330 tabs)
- WM RM200 / EM RM210**

Set H : Sistem Pertahanan Badan @ Immune Booster

- Nutriferon (30 x 1.2 g)
- WM RM161.25 / EM RM191.25**

Set J-1 : Ibu Mengandung (Trimester I)

- Vita-Lea (120 tabs)
 - B-Complex (120 tabs)
 - Vita-C (180 tabs)
 - Ostematrix (120 tabs)
- WM RM296 / EM RM312.50**

Set J-2 : Ibu Mengandung (Trimester 2&3)

- Omega Guard (90 tabs)
- WM RM432.00 / EM RM452.00**

Set K : Kuruskan Badan

- Alfalfa (330 tabs)
 - Lecithin (180 tabs)
 - Herb-Lax (120 tabs)
- (+Energizing Soy Protein WM RM150 / EM RM155)
 (+ Omega Guard WM RM136.00 / EM RM140.00)
 ATAU
 (+Cinch Shake WM RM173.00 / EM RM181.00)
- WM RM156.75 / EM RM166.25**

Set N : Suami Istleri


- Vita E (120 tabs)
 - Alfalfa (330 tabs)
 - Ostematrix (120 tabs)
- WM RM263.75 / EM RM275.25**

Untuk Keterangan Lanjut :



Independent Distributor

NURUL NADIA ABD AZIZ
 ID SHAKLEE : 960084
 H/P: 017-925 0078




Vivix (150ml)
 WM RM475.00 EM RM498.00 UVJ 118

- anti-penuaan selular
- Menyokong kesihatan jantung, otak, sistem imun dan sendi;
- Meningkatkan tahap tenaga selular dan membaiki sel pada tahap selular



Soy Protein Isolate Powder (850gm)
 WM RM150.00 EM RM155.00 UVJ 39


- Mengoptimalkan penyerapan nutrien lain
- Membekalkan tenaga bergajangan
- Menyuburkan kesihatan kulit, rambut, kuku dan otot
- Penting untuk kanak-kanak, ibu menyusukan anak dan mereka yang sedang pulih dari sakit



Vita-Lea (120tabs)
 WM RM885.75 EM RM933.75 UVJ 23

- tidak dipaparkan dalam basama ESP, susu & produk tenusu

- Meningkatkan kecerdasan mental & ketahanan dari jangkitan
- Menolong fungsi normal penghadaman dan selera makan
- Menyokong sistem pembalakan
- Pertumbuhan dan penggantian sel



B-Complex (120tabs)
 WM RM657.75 EM RM686.25 UVJ 15

- Menggalakkan kesihatan jantung, metabolisme tenaga dan replikasi DNA yang sihat
- Menurunkan makanan menjadi tenaga
- Mengurangkan simptom kemurungan & tekanan
- Meningkatkan fungsi otak




Sustained Released Vita-C Plus (180tabs)
 WM RM925.50 EM RM973.50 UVJ 23

- Anti - oksidan semulajadi
- Mengelakkan integrasi sel
- Menggalakkan gigi, gusi, tulang, otot dan salur darah supaya sihat
- Menolong mengurangkan simptom alergi



DTX Complex (90caps)
 WM RM155.00 EM RM160.00 UVJ 40

- Menolong memelihara aliran hempedu
- Bahan-bahan botanikal melindungi sel hati
- Menolong tubuh dalam proses perkuwatan toksik




Nutriferon (30 x 1.2g)
 WM RM181.25 EM RM191.25 UVJ 45

- Mengaktifkan interferon tubuh untuk menguatkan fungsi sistem imun
- Melindungi dari jangkitan selesema, viral, bakteria dan kanser



Meal Shakes (544gm)
 WM RM113.75 EM RM121.25 UVJ 31

- Merupakan makanan segera yang rendah lemak dan rendah glycemic
- Mengandungi 19 vitamin utama dan mineral tambahan
- Sesuai sebagai makanan tambahan untuk kanak-kanak




Performance Drink (539gm)
 WM RM62.50 EM RM67.50 UVJ 21

- Menyediakan tenaga segera bagi tubuh
- Mengelakkan imbuhan cecair tubuh dan elektroliit bagi mengelakkan penyahhidratan



Cinch Shake Mix (15 servings)
 WM RM173.00 EM RM181.00 UVJ 37

- Dijana oleh leucine
- Membakar lemak dan mengkalakan otot
- Cepat mengurangkan lemak badan
- Minuman pengurusan berat badan yang berkesan



Cinch Energy (28 sticks)
 WM RM131.00 EM RM138.00 UVJ 27


- Perangsang tenaga yang semulajadi dan selamat
- Meningkatkan metabolisme
- Pilihan alternatif kepada kopi dan snek bergula untuk tenaga



Alfalfa Complex (330@700 tabs)
 WM RM657.75 EM RM686.25 UVJ 13


- tidak dipaparkan dalam basama Vita E

- Kaya dengan nutrisi dan mineral surih
- Mengandungi enzim penting untuk penghadaman makanan
- Melegakan rasa kebas dan sakit sendi
- Mengurangkan toksin
- Merendahkan kolestrol




Carotomax (30caps)
 WM RM74.00 EM RM77.00 UVJ 19

- Sumber Vitamin A dari buah dan sayuran
- Menggalakkan kesihatan mata, prostat, serviks, paru-paru dan jantung
- Menghalang kanser dan penuaan




OsteMatrix (120 tabs)
 WM RM61.00 EM RM65.00 UVJ 16

- Mengelakkan tekanan darah normal
- Menolong pengucutan otot dan saraf
- mengurangkan simptom PMS seperti kembung, kejang, bengkak air, baran dan kemurungan



Herb-Lax (120tabs)
 WM RM52.50 EM RM55.00 UVJ 12

- Memudahkan pergerakan usus dan menghindarkan sembelit
- Memudahkan fungsi usus
- Menghalang jeregut
- Mengurangkan bau badan



Collagen Powder (15 sachets)
 WM RM238.00 EM RM312.00 UVJ 74

- Meningkatkan kelembapan, kenajalan dan memberi keserian kepada keseluruhan wajah dan badan
- Mengurangkan garis halus dan pigmentasi, kesan pengambilan nampak ketara selepas pengambilan selama 8 minggu
- Meningkatkan ketebalan rambut




Peppermint Ginger Plus (90tabs)
 WM RM46.00 EM RM48.00 UVJ 12

- Memberikan kesan kelegaan pada perut
- Menolong dalam proses penghadaman
- Melegakan sakit perut




Garlic Complex (60tabs)
 WM RM47.50 EM RM50.00 UVJ 13

- Meningkatkan imunitasi / pertahanan badan
- Anti bakteria dan anti viral
- Menurunkan tekanan darah dan tahap kolestrol



Zinc Complex (120 tabs)
 WM RM337.5 EM RM350.00 UVJ 8


- Menghalang keguguran rambut
- Meningkatkan imunitasi / pertahanan badan, menolong penyembuhan dan masalah jerawat
- Mempercepatkan penyembuhan luka
- Kesihatan prostat



Vitamin E-Complex With Grapeseed Extract (120 caps)
 WM RM149.00 EM RM154.00 UVJ 38


- tidak dipaparkan dalam basama Alfalfa

- Menolong melawan penuaan pra-matang pada kulit
- Mengurangkan risiko sakit jantung
- Menyokong prestasi otot dan mempercepatkan pemulihan
- Anti oksidan, menghalang keretakan sel oleh radikal bebas




Lecithin (180 caps)
 WM RM52.50 EM RM55.00 UVJ 11

- Menggalakkan fungsi optimum otak
- Memecahkan lemak dan menolong mengurangkan berat badan
- Menurunkan paras kolestrol dalam serum



GLA Complex (60caps)
 WM RM91.25 EM RM95.00 UVJ 24

- Mengurangkan simptom biasa seperti gatal, bengkak, mengelupas, kekejangan dan simptom sakit sendi
- Mengimbangi hormon dan menurunkan paras kolestrol
- Berkesan untuk kemurungan, kesakitan payudara dan masalah berkaitan dengan PMS




Omega Guard (90caps)
 WM RM136.00 EM RM140.00 UVJ 35

- Menggalakkan perkembangan mental untuk dewasa dan kanak-kanak
- Mengurangkan paras kolestrol dan tekanan darah
- Mengurangkan risiko kanser payudara, prostat dan usus
- Mengurangkan radang sendi



Chewable Vita-C 100mg (90tabs)
 WM RM37.50 EM RM40.00 UVJ 9

- Meningkatkan penyerapan zat besi dari sumber bukan daging
- Untuk kesihatan tulang, gigi, gussera struktur am tubuh badan
- Sesuai untuk kanak-kanak atau dewasa yang sukar menelan tablet
- Membantu mengkalakan pertahanan semulajadi tubuh badan
- Rasa sitrus yang hebat




CoQHealth Plus (30caps)
 WM RM124.00 EM RM130.00 UVJ 31

- Menyokong penghasilan tenaga bagi jantung
- Menggalak dan melindungi arteri sihat terhadap pengoksidaan LDL
- Meningkatkan peredaran darah
- Membantu menambak dan mengkalakan paras CoQ10 didalam darah



Advanced Joint Health Tablet (60tabs)
 WM RM124.00 EM RM130.00 UVJ 31

- Membantu meningkatkan kesesuaian sendi dan menyokong pergerakan
- mengkalakan sendi-sendi supaya kuat dan flexible



Basic H Organic Super Cleaning Concentrate (16 oz)
 WM RM46.00 EM RM49.00 UVJ 12

- Kepekatan berganda - 16 auns boleh dicairkan dengan 48 galian air
- Tidak perlu dibilas dan tidak meninggalkan kesan kotoran dan palitan
- Pencuci serbaguna yang berkesan untuk menanggalkan kotoran dan minyak pada sebarang permukaan yang boleh dibasuh tidak kira di dalam atau luar rumah